

**Slaapproblemen en -stoornissen bij mensen met een verstandelijke beperking**  
**Woensdag 28 juni 2017**  
**9.30 - 16.15 uur**  
**Leerhotel het Klooster, Amersfoort**

■ Dagprogramma 9.30 - 16.15 uur € 395,-

Het genoemde bedrag is exclusief BTW.  
Het bedrag dient te worden overgemaakt na ontvangst van de factuur.

**Accreditatie:**

- Artsen voor Verstandelijk Gehandicapten
- Ergotherapeuten
- Fysiotherapeuten
- Huisartsen
- Maatschappelijk werkers en cliëntondersteuners
- Oefentherapeuten
- Orthopedagogen
- Psychologen
- Verpleegkundigen
- Verpleegkundig specialisten

**Medilex organiseert jaarlijks 60 tot 70 onafhankelijke congressen voor professionals in de zorg zonder enige vorm van sponsoring of subsidie.**

**Meer informatie?**

Annette de Wolff, congresmanager  
a.dewolff@medilex.nl  
030-6933887

**Stuur deze inschrijfkart naar**  
Antwoordnummer 7033,  
3700 TA, Zeist

**Liever online inschrijven?**  
[www.medilex.nl/slaapproblemenvb](http://www.medilex.nl/slaapproblemenvb)

Inschrijving in volgorde van aanmelding. Bij verhindering is plaatsvervangende altijd toegestaan. Schriftelijke annulering tot 1 maand voor de bijeenkomst, annulerings/administratiekosten € 75,- excl. BTW. 1 op 5 gratis alleen bij gelijktijdig inschrijven van vijf personen uit één instelling met één factuuradres. Alle genoemde bedragen excl. BTW. Uw emailadres kan gebruikt worden voor andere Medilex bijeenkomsten. Programma onder voorbehoud. Accreditatie aangevraagd maart 2017. Voor een actuele stand van zaken, zie [www.medilex.nl/slaapproblemenvb](http://www.medilex.nl/slaapproblemenvb).

**Schrijft u zich tegelijk met vier collega's in voor één congres? Dan mag de vijfde collega gratis komen!**

Organisatie .....  
Afdeling.....  
Adres / Postbus .....  
Postcode / Plaats.....  
Telefoon.....

**Optioneel afwijkend factuuradres:**

Afdeling .....  
T.a.v. ....  
Adres / Postbus .....  
Postcode / Plaats.....  
E-mail .....

(Voor)naam ..... m/v  
Functie.....  
E-mail .....  
Bignummer

(Voor)naam ..... m/v  
Functie.....  
E-mail .....  
Bignummer

(Voor)naam ..... m/v  
Functie.....  
E-mail .....  
Bignummer

(Voor)naam ..... m/v  
Functie.....  
E-mail .....  
Bignummer

**GRATIS DEELNAME 5e PERSOON**

(Voor)naam ..... m/v  
Functie.....  
E-mail .....  
Bignummer

**MEDILEX**



Onafhankelijke nascholing voor zorgprofessionals



**Slaapproblemen en -stoornissen bij mensen met een verstandelijke beperking**

Handvatten voor het signaleren en behandelen

Woensdag 28 juni 2017

Accreditatie: zie achterzijde

# Slaapproblemen en -stoornissen bij mensen met een verstandelijke beperking

Handvatten voor het signaleren en behandelen

**9.00** Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

**9.30** Opening door dagvoorzitter **Robert Didden**, GZ-psycholoog Trajectum en bijzonder hoogleraar Orthopedagogiek Radboud Universiteit Nijmegen

## **9.45** De achtergrond van slaap en slaapproblemen

**Naomi van den Broek**, Arts voor Verstandelijk Gehandicapten Kempenhaeghe

- Wat gebeurt er als we slapen?
- Wanneer spreken we van een slaapprobleem en wanneer van een slaapprobleem?
- Hypersomnia, insomnia en parasomnia - verschillende slaapproblemen toegelicht
- Welke gevolgen hebben slaapproblemen voor de fysieke en psychische gezondheid?
- Wat is er specifiek aan slaapproblemen bij mensen met een verstandelijke beperking?

## **10.15** Signaleren en diagnosticeren

**Janine Breukelman**, voorzitter slaapteam, neuropsycholoog en gedragsdeskundige Philadelphia

- Welke signalen in het dagelijks functioneren wijzen op een slaapprobleem?
- Waar moet u specifiek op letten bij mensen met een verstandelijke beperking?
- Diagnosticeren van slaapproblemen
- Bij welke syndromen komen slaapproblemen vaak voor?
- Bespreking casuïstiek

**11.00** Koffie- en theepauze

## **11.30** Gedragmatige behandelmethoden

**Almar van Suijdam**, Arts voor Verstandelijk Gehandicapten Expertisecentrum slaapproblemen bij mensen met een verstandelijke beperking 's Heeren Loo

- Welke gedragmatige behandelmethoden zijn er?
- Hoe zorgt u voor een betere slaaphygiëne?
- Hoe stimuleert u cliënten om overdag actief te zijn?
- Slaapproblemen behandelen binnen gezinnen - advies voor de ouders

**12.30** Lunchpauze

## **13.30** Melatonine en medicatie

**Marcel Smits**, somnoloog, neuroloog en hoofd Polikliniek voor Slaapwaak Stoornissen en Chronobiologie Ziekenhuis Gelderse Vallei

- Wat is melatonine en wat is de werking van melatonine op de slaap?
- Wanneer is het zinvol om melatonine toe te dienen en hoe moet het worden gebruikt?
- Welke medicatie worden voorgeschreven bij slaapproblemen?
- Slaapproblemen als bijwerking van medicatiegebruik
- Bespreking casuïstiek

## **14.15** Extra gelegenheid voor vragen en casuïstiek

Onder leiding van de dagvoorzitter en met medewerking van de sprekers uit voorgaande lezingen

Heeft u een vraag over slaapproblemen bij een van uw cliënten? Breng op voorhand uw vragen en casuïstiek in via [a.dewolff@medilex.nl](mailto:a.dewolff@medilex.nl).

**14.45** Koffie- en theepauze

## **15.00** Ervaringen vanuit een slaapteam

**Femke Rotshuizen**, orthopedagoog generalist binnen slaapteam Amerpoort

- Samenstelling en werkwijze slaapteam Amerpoort
- Multidisciplinair samenwerken - praktijkervaringen en casuïstiek
- Wanneer doorverwijzen naar een specialist?
- Veelvoorkomende problemen en adviezen
- Tips voor het opzetten van een slaapteam

## **15.45** Slaapproblemen en medische aandoeningen

**Annelies Smits**, Arts voor Verstandelijk Gehandicapten en somnoloog Sein

- Welke veel voorkomende ziektes zijn relevant voor de slaap?
- Wat is de relatie tussen slaapproblemen en medische aandoeningen zoals epilepsie, vergroeiingen of slaapapneu?
- Praktische handvatten voor het signaleren en behandelen

**16.15** Afsluiting door de dagvoorzitter